

どう働く？どう生きる？

～自己実現に向かって～

よりよく自分を生かし、他者と共に歩むにはどうすればよいのでしょうか？
生き方、働き方・・・など自分らしく生きるために考えなければいけないことがたくさんあります。ここではキャリアについて調べるための情報のさがし方を紹介します。

パスファインダーとは情報を探す手順と情報源を紹介したものです



- 注：1. 書名のあとの（ ）の数字は請求記号です。
2. Rは参考図書コーナーにあります。

大阪女学院図書館
Osaka Jogakuin Library

★図書をさがすには

図書は「日本十進分類法」にしたがってテーマ別に並んでいます。「JOIN」(蔵書目録)で下記の分類記号やキーワードを入力して調べるか、直接書棚で探してください。

*「岩波新書」、「岩波ジュニア新書」、「文庫本」の書棚も見てください。

<分類記号>	<おもなテーマ>	<本の実例>
自分を知る、生きることについて考える		
104	哲学	「人生のほんとう」
140	心理学	「新・自分さがしの心理学」
141	心理学各論	「やる気はどこから来るのか」
150	倫理学	「職業の倫理学」
159	人生訓	「東大で教えた社会人学」
女性の社会進出、先輩の生き方から学ぶ		
280	伝記	「20世紀のすてきな女性たち」
281	日本人の伝記	「彼女たちのターニングポイント」
289	個人伝記	「ヒラリーとライス」
367.21	日本女性史	「女たちの20世紀・100人」
402	科学史	「科学者になる方法」
916	日本人の手記	「あなたはひとりじゃない」
女性が働くこと、仕事について考える		
320	法律	「ライフステージと法」
333	国際協力	「やってみよう国際協力青年海外協力隊ベストガイド」
335	会社	「起業本能」
336	経営管理	「ハーバード流マネジメント「入門」」
366	労働	「キャリア・プランニング」
女性としてこの社会で生きる		
367	女性	「パラサイト社会のゆくえ」
367.3	家・家族関係	「セカンドセカンド・ステージ」
367.4	結婚・離婚問題	「別姓結婚への選択」
367.9	性問題	「セクシャル・ハラスメント」
369	社会福祉	「ボランティアのすすめ」
495	女性医学	「女性外来がよくわかる本」
498	予防医学	「リプロダクティブヘルス」
598	保健	「キャリア出産という選択」
学ぶこと、様々な可能性について		
377	大学	「大学編入・転部ガイド」
377.6	海外留学	「成功する留学」
377.9	学生生活	「就活のバカヤロー」
379	生涯学習	「キャリア形成に生涯学習をいかした女性たち」
情報活用術、研究法、発表のスキルをみがく		
002	知識・学問	「学生・院生のための研究ハンドブック」
007	情報科学	「大学生と「情報の活用」」
361	コミュニケーション	「表現力のレッスン」
809	プレゼンテーション	「図説ディベート入門」

★ブックリスト

参考図書(書誌・索引)コーナーにあります。

「女の本がいっぱい」	(R367-Ay)
「女と仕事の本 1945-90」	(R366-0)
「日本の女性 読書案内・伝記編」	(R281-N)
「女性問題図書総目録」	(R367-J)

★レファレンスブック(参考図書)で調べてみよう

テーマの背景や言葉の意味を知るには「辞典」「事典」などを使いましょう。

索引、目次を使うと便利です。参考図書コーナーにあります。

「Encyclopedia Britannica Online Japan」 (大阪女学院図書館 HP→データベース→その他【学内専用】)	
「ジャパンナレッジ」 (大阪女学院図書館 HP→データベース→その他【学内専用】)	
「現代日本女性人名録」	(R281-G)
「女性労働の分析 2008 年」	(R366. 38-J)
「男女共同参画白書」平成 21 年版	(R367. 21-D)
「女性のデータブック」	(R367-T)
「社会教育・生涯学習ハンドブック」	(R379-S)

新しい言葉や最近問題になっていることがらを調べるのに便利です。

「現代用語の基礎知識」2009	(R813. 7-G)
-----------------	-------------

★おもな雑誌は…

新しいものは雑誌コーナーにあります。バックナンバーは書庫にあります。

「AERA」	「We」	「エコノミスト」	「NPO ジャーナル」	「女も男も」
「女たちの 21 世紀」	「金曜日」	「週刊ダイヤモンド」	「女性学」	
「女性ライフサイクル研究」	「日経ビジネス」	「ニューズウィーク」	「Monthly JICA」	
「留学ジャーナル」				
<u>U.S.-Japan Women's Journal</u>	<u>Ms.</u>	<u>Working Mother</u>		

★雑誌の記事を探すには

女性のキャリアに関する記事は多くの雑誌に掲載されます。索引を使うと、必要な記事がどの雑誌のどこに載っているか調べることができます。

* 大阪女学院図書館 HP→データベース→「雑誌記事・学術論文を探す」をご覧ください。

「NDL-OPAC」

「CiNii-国立情報学研究所論文情報ナビゲータ」【学内専用】

EBSCO host【学内専用】

Info Trac Custom 【学内専用】

* 大阪女学院図書館 HP リンク集→「図書館」をご覧ください。

「大阪府立女性総合センター (ドーンセンター) 情報ライブラリー」

・ 「国立女性教育会館」

★新聞は一番ホットな情報源

「朝日新聞」「毎日新聞」「読売新聞」「日本経済新聞」「産経新聞」
The International Herald Tribune The Daily Yomiuri The Japan Times
The Japan Times Weekly *最近3ヶ月分の新聞は保存しています。

「聞蔵Ⅱ」*「朝日新聞」1945年以降の記事検索
(大阪女学院図書館 HP→データベース：新聞記事を探す【学内専用】)
「ヨミダス文書館」*「読売新聞」の1986年9月以降の記事検索。
利用するときはカウンターまで。
The New York Times (CD-ROM)*1995年～2007年の記事検索。2008年以降は
「Encyclopedia Britannica Online Japan」で読むことができます。

★新聞記事の切り抜き誌

各種の新聞の記事をテーマごとに編集してあります。
新しいものは雑誌コーナーに、バックナンバーは書庫にあります。
「切抜き速報 社会科版」「切抜き速報 食と生活版」「月刊女性情報」

★大阪女学院図書館作成新聞切り抜きファイル

テーマに関する新聞記事をファイルしています。コピー機横にあります。
「就職」「女性」「はたらく」「学校・教育」「一人暮らし」など

★キャリアコーナーを活用しよう

図書館2階のキャリアコーナーには、編入、就職、資格検定試験、留学に関する資料がたくさんあります。

★インターネットを上手に活用しよう

大阪女学院図書館ホームページ(<http://www.wilmina.ac.jp/ojc/Library>)→リンク集
<進路>の項目に“留学”“資格試験”“就職”などの役立つサイトがリンクされています。

★ビデオやDVDは説得力があります

「ジェンダー・フリー」 (V31-J-2)
「イン・ハー・シューズ」 (D77-I)
「モナリザ・スマイル」 (D77-M)

★大学の“キャリアサポートセンター”は心強い味方

キャリアサポートセンターのWebサイトにアクセスしてみよう
(<http://www.wilmina.ac.jp/csc/>)

*同窓生の相談も受け付けています。

★事務局の進学サポート担当の人にたずねてみよう！

★外部の情報センター

大阪府立女性総合センター（ドーンセンター） (<http://www.dawncenter.or.jp>)
大学入学情報図書館（RENA） (<http://www.rena.gr.jp/>)

わからない時は、図書館員にたずねてください イラストは「わたしたち海外で働いています」(366-W)より 2009.10