

自己形成スキル (SSE)

第16回

自己形成スキル 一学期のまとめ



自己形成スキルの授業内容

1. 読書の世界の広げ
2. 自己理解と自己表現
3. 自己の将来を考える
4. 図書館の活用スキル向上





1. 読書の世界の広げ： 【リーディング・プラクティス】

- 齋藤孝 『読書力』より
- 林 望 「運命の力」
- 中島義道 『対話のない社会』より
- 『日本の論点2009』 など



2. 自己理解と自己表現

- 自己の「個性」を探る
 - * J・ホランドのパーソナリティ理論など
- 課題作文
 - 「私が影響を受けた出来事」
 - 「私にとっての“幸せ”とは？」



3. 自己の将来を考える

【一年生のためのキャリア講座】

- ・ 「自分にとっての幸福とは」
- ・ 「自己一致」とは
→ 「プライベート・クロニクル」作成

【特別レクチャー】

- ・ 学生生活をどう過ごす？
(OJCのキャリアサポート案内)



4. 図書館の活用スキル向上

【マイ・ライブラリー】

- ・ 「NDC」(日本十進分類法)解説
 - ワーク「自力で本探し」
 - APA書誌作成 (図書の場合)

【課題作文】

- ・ 「マイ・ブックレビュー」
 - APA書誌作成 (図書の一部の場合)

【自己形成スキルの意味】

「生きるため (for life)」の知的スキル

(読書の広げ→自己理解→自己の将来)

「学ぶため (for learning)」の知的スキル

(自己表現→文章力→図書館活用術)

両方のスキルを兼ね備えた「自己」を
創っていくための教育活動



≡二宿題(必須):

MyWillのSSEフォルダ

「テスト・アンケート」フォルダ内の

「修了アンケート」に回答してください。

期間: ~

