

# 学生生活をどう過ごす？

—キャリアサポートセンターからの提言—

Career Support Center

# 大学生生活ロードマップ(大学生)

1年生

2年生

3年生

4年生

大学の授業

(セメスター留学・海外インターンシップ・フィールドワーク・礼拝・人権週間など・・・)

(社会人になるための準備期間)

インターンシップ

就職ガイダンス

就職活動

社会人

# 大学生生活ロードマップ(短大生)

1年生

2年生

大学の授業  
(地域研究・礼拝・リトリート・人権週間など)

(社会人になるための準備期間)

インターンシップ

就職ガイダンス

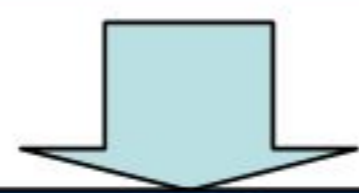
就職活動

社会人

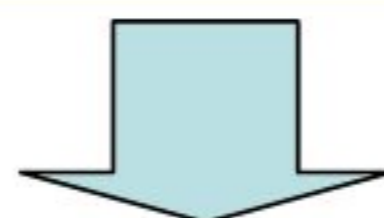
充実した学生生活  
— 学習・部活・サークル・友人関係・・・ —



充実した就職活動  
— 就職ガイダンス・企業セミナー・エントリーシート・・・ —



充実した社会人生活 (= 家庭生活)

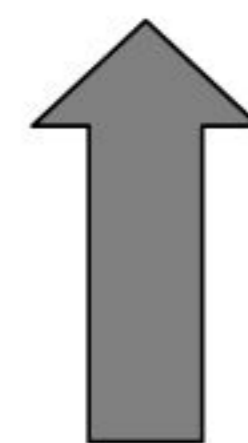
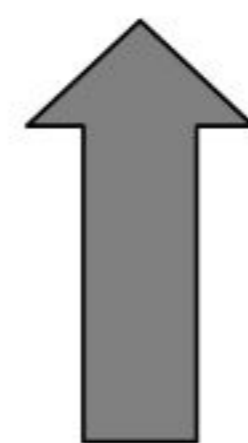
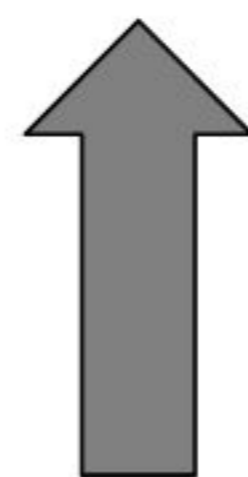
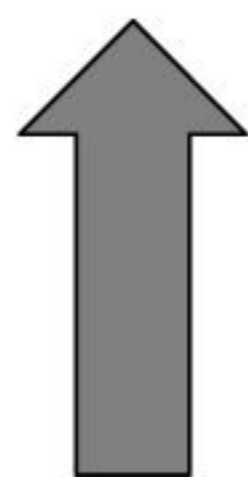
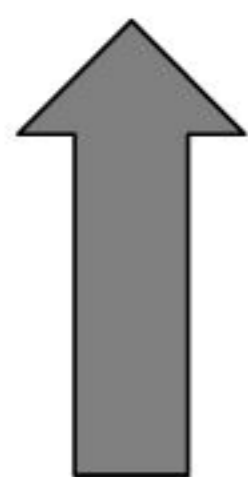


**キャリアアップ!**

# 学生生活の充実度アップ術

- ・ **自分の大学を好きになり、誇りをもとう**
  - 大阪女学院の建学の精神・ミッションステートメント
- ・ **目的をもって行動しよう**
  - たかがバイト、されどバイト
- ・ **交友関係を広げよう**
  - 社会人、学外の友人
- ・ **自由な生活を自己管理しよう**
  - 時間管理、健康管理、精神管理…

# 学生基礎力



読む力・書く力

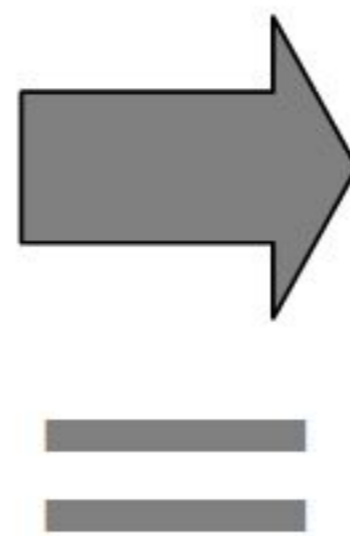
聴く力・話す力

考える力

基礎学力

マナー

学生基礎力



社会人基礎力

## 社会人基礎力とは？

前に踏出す力 Action	主体性・働きかけ力・実行力
考え抜く力 Thinking	課題発見力・計画力・創造力
チームで働く力 Team Work	発信力・傾聴力・柔軟性・状況把握力 規律性・ストレスコントロール力

# CSCが企画するセミナー・ガイダンス

**学生基礎力 = 社会人基礎力をつけるために**

全  
学  
生  
対  
象

◆しごとセミナー

(エアライン・公務員・国際関係機関・・・)

◆エアラインセミナー

◆社会人基礎力セミナー

◆大学3年生対象： 6月～12月・2月

◆短大1年生： 10月～3月



# キャリア・就職サポートの方針

## ーキーワードー

### 21世紀の社会で、女性としてどう生きるか

- ・ ライフプランに沿ったキャリアプラン
- ・ 女性が、「やり甲斐をもって、長く働きつづけ、活躍できる文化」をもつ企業への就職

# 最後に・・・

## 学内外のセミナー・ガイダンス情報

### ◆インターネット： ID・Passwordでログイン

- WebCT－Wilmina Career Support

### ◆ケータイ： 登録した学生に配信

- CSC Mobile-Net
- ケータイウェブサイト

